



インファントマッサージをはじめませんか

(赤ちゃんマッサージ)



インファントマッサージって何?て思っていないませんか?

今ベビーマッサージといって色々な所で行われていますが、最初に赤ちゃんのマッサージとしてプログラム化されたものがインファントマッサージなのです。

世界52カ国でおこなわれている赤ちゃんマッサージを体験して、赤ちゃんと一緒に楽しい時間をすごしませんか
ふれあいを通じて、色々な効果を体験してみてください。

★1か月健診後から1歳未満児を対象に4回シリーズで
おこないます(1週間に1回程度)

(3ヶ月~はいはいまでの赤ちゃんが理想的です)

★時間10:30から1時間程度

★1回1000円 (1回目にオイルを1本お渡しします)



初回のみ 1050円

プログラム

- 1、お友達になりましょう
インファントマッサージについてのお話
足のマッサージ
みんなでお茶しながらお話ししましょう
- 2、お腹・胸・腕のマッサージ
みんなでお茶しながらお話ししましょう
- 3、顔と背中 of マッサージ
みんなでお茶しながらお話ししましょう
- 4、全身のマッサージをしましょう
修了会(修了証をお渡しします)
楽しくお茶会しましょう
(お茶とお菓子をたべながらおしゃべり)



★教室開催は原則毎週木曜日(変更がある場合は事前にお知らせします)
予約が多数の時は希望の月以外で他のコースを案内することがあります。



申し込みは平日の13時~17時の間に予約センター

(0725-32-5489)へ電話予約 問い合わせは4階病棟へ

